

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
1	221	Van De Gaer	Wesley	Averbode	M1	MAS+35	Team Everbeur Conn	16:10	18,54	03:14
2	291	Van den Schoor	Senne	Heist o/d Berg	M2	JUN	AVZK	16:23	18,31	03:16
3	194	Van der Sande	Greg	Ramsel	M3	SEN	Fun2Run	16:31	18,15	03:18
4	250	Van Hoof	Nick	Heist o/d Berg	M4	SEN	HULS	17:04	17,56	03:24
5	389	Vanwinkel	Mitch		M5	MAS+80	A-team	17:06	17,54	03:25
6	47	Goossens	Milan	Knokke-Heist	M6	SCH	DCPP	17:10	17,47	03:26
7	356	Naets	Obry	Itegem	M7	SEN	Team Wikkeveust	17:10	17,46	03:26
8	243	Cams	Wim	Herselt	M8	MAS+50		17:15	17,39	03:27
9	187	Perdieus	Joeri	Langdorp	M9	JUN	ROBA	17:21	17,29	03:28
10	183	Cammaerts	Gillian	Herselt	M10	SEN	De Dorpspomp	17:23	17,26	03:28
11	303	Wuyts	Lode	Werchter	M11	SCH	ROBA	17:40	16,97	03:32
12	222	Meynckens	Peter	Langdorp	M12	MAS+35	TEC	17:42	16,95	03:32
13	333	Heylen	Vincent	Hulshout	M13	SEN		17:57	16,70	03:35
14	162	Van Bael	Tim	Hallaar	M14	SEN		18:06	16,57	03:37
15	229	Van Den Borre	Michiel	Putte	M15	SEN	229	18:10	16,50	03:38
16	230	Cerneels	Tom	St-Kat-Waver	M16	SEN		18:14	16,45	03:38
17	355	Smets	Jeroen	Itegem	M17	SEN		18:19	16,38	03:39
18	209	Van Heuckelom	Jan	Hulshout	M18	MAS+45	AC Hulshout	18:43	16,02	03:44
19	213	Beynaerts	Kim	Begijnendijk	M19	SEN	ROBA	18:46	15,98	03:45
20	191	Rens	Els	Houtvenne	V1	MAS+35	AC Lyra	18:49	15,93	03:45
21	208	De Schepper	Nils	Hulshout	M20	SEN	WTC De Living	18:53	15,88	03:46
22	367	Keersmaekers	Thomas	Itegem	M21	MAS+35		18:58	15,81	03:47
23	74	De Smet	Robin	Hallaar	M22	SEN		19:04	15,73	03:48
24	302	Wuyts	Wim	Werchter	M23	MAS+45	TEBEO	19:11	15,64	03:50
25	271	Raeymaekers	Lars	Hulshout	M24	CAD	AC Hulshout	19:13	15,61	03:50
26	253	Verbist	Wouter	Begijnendijk	M25	MAS+45	ROBA	19:15	15,57	03:51
27	310	Claes	Olivier	Heist o/d Berg	M26	SEN		19:17	15,55	03:51
28	301	Brent	Tom	Booischoot	M27	SEN	AVZK	19:19	15,53	03:51
29	166	Verstraeten	Jan	Heist o/d Berg	M28	MAS+40		19:33	15,33	03:54
30	184	Heylen	Bart	Heist o/d Berg	M29	MAS+50	AVZK	19:40	15,24	03:56
31	278	Helsen	Robin	Beerzel	M30	CAD	AVZK	19:44	15,19	03:56
32	308	Ceulemans	Ken	Heist o/d Berg	M31	MAS+35	Berglopers	19:46	15,18	03:57
33	366	Verherstraeten	Nick	Averbode	M32	SEN	De Dorpspomp	19:47	15,15	03:57
34	373	Claes	Jesse	Booischoot	M33	JUN	fun2run	19:49	15,14	03:57
35	344	Claes	Dirk	Herent	M34	MAS+55	Bonheiden AC	19:50	15,12	03:58
36	223	Leys	Brent	Mechelen	M35	SCH	AC Duffel	19:55	15,06	03:59
37	332	Sels	Joris	Bonheiden	M36	MAS+35	BONH	19:57	15,03	03:59
38	155	Vermeulen	Yente	Heist o/d Berg	M37	CAD		20:02	14,97	04:00
39	173	Tielens	Gino	Koningshooikt	M38	MAS+35		20:04	14,94	04:00
40	31	Van Aelst	Linde	Heist o/d Berg	V2	JUN	DCPP	20:14	14,82	04:02
41	28	Van Aelst	Dirk	Heist o/d Berg	M39	MAS+50	DCPP	20:15	14,81	04:03
42	68	Witters	Patrick	Heist o/d Berg	M40	MAS+50	DCPP	20:20	14,74	04:04
43	192	Liekens	Jonas	Schriek	M41	MAS+35	3CT	20:22	14,72	04:04
44	59	Van Bael	Luc	Booischoot	M42	MAS+55	DCPP	20:24	14,70	04:04
45	234	Lintermans	Maarten	Heist o/d Berg	M43	MAS+45		20:27	14,66	04:05
46	329	Van Der Auwera	Tibe	Heist o/d Berg	M44	CAD	KSK Heist	20:28	14,65	04:05
47	153	Verhaert	Tim	Wiekevorst	M45	MAS+35	Team Wikkeveust	20:36	14,56	04:07
48	240	Baeten	Carl	OLV-Waver	M46	MAS+50	BONH	20:40	14,51	04:08
49	204	Ceulemans	Nick	Beerzel	M47	SEN		20:41	14,49	04:08
50	259	Claes	Bert	Wezemaal	M48	MAS+45	Kapsalon Luc	20:44	14,47	04:08
51	210	Osstyn	Mats	Putte	M49	SEN		20:45	14,45	04:09
52	251	Sanders	Jasper	Hallaar	M50	MIN	AVZK	20:46	14,44	04:09
53	227	Zwaan	Wouter	Heist o/d Berg	M51	MAS+35	AVZK	20:47	14,43	04:09

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
54	354	Grietens	Robin	Tremelo	M52	SEN		20:49	14,41	04:09
55	218	Golvers	Aimé	Bonheiden	M53	MAS+60	AC Bonheiden	20:51	14,38	04:10
56	242	Derdin	Simon	Houtvenne	M54	SCH	AVZK	20:52	14,37	04:10
57	50	Lenders	Frans	Itegem	M55	MAS+50	DCPP	20:55	14,34	04:11
58	146	Broothaerts	Joss	Kapelle-op-den-Bos	M56	MAS+60		21:02	14,26	04:12
59	237	De Cock	Brent	Hallaar	M57	JUN	AVZK	21:10	14,17	04:14
60	388	Himpe	Quiten	Mechelen	M58	SEN		21:13	14,13	04:14
61	30	Van Aelst	Kobe	Heist o/d Berg	M59	CAD	DCPP	21:14	14,12	04:14
62	320	Cipers	Luc	Hoegaarden	M60	MAS+50	Bonheiden	21:15	14,11	04:15
63	127	Heremans	Mil	Heist o/d Berg	M61	MIN	AVZK	21:17	14,09	04:15
64	32	Van Aelst	Milo	Heist o/d Berg	M62	SCH	DCPP	21:24	14,01	04:16
65	13	Stroobants	Lieve	Bonheiden	V3	MAS+50	BONH	21:26	13,99	04:17
66	269	Raeymaekers	Ronald	Hulshout	M63	MAS+45	Hulshout	21:28	13,97	04:17
67	276	Op de Beeck	Niels	Herselt	M64	MIN		21:30	13,95	04:18
68	151	Struyf	Kevin	Olen	M65	SEN	Coyote Sports Team	21:37	13,88	04:19
69	197	Smits	Tom	Herselt	M66	MAS+40		21:38	13,86	04:19
70	339	De Preter	Stefan	Heist o/d Berg	M67	MAS+40		21:39	13,85	04:19
71	140	Janssens	Jarne	Rillaar	M68	MIN		21:41	13,83	04:20
72	4	Van Bael	Jan	Booischoot	M69	MAS+55		21:45	13,79	04:21
73	309	Neefs	Bert	Gelrode	M70	MAS+55	Sportiva Gelrode	22:01	13,62	04:24
74	274	Helsen	Mathias	Beerzel	M71	MIN	AVZK	22:03	13,60	04:24
75	198	Smits	Ward	Westerlo	M72	SCH		22:04	13,59	04:24
76	134	Van den Dries	Jan	Heist o/d Berg	M73	SEN		22:05	13,58	04:25
77	353	Verschoren	Pieter	Schriek	M74	SEN	Kapsalon Luc	22:06	13,57	04:25
78	172	Geens	Bjorn	OLV-Waver	M75	MAS+35		22:08	13,55	04:25
79	141	Lemmens	Toon	Hallaar	M76	SEN	KV Mechelen	22:11	13,52	04:26
80	152	Heylighen	Freddy	Begijnendijk	M77	MAS+60	Sportiva Gelrode	22:12	13,51	04:26
81	211	Ysenbaardt	Joss	Rijmenam	M78	MAS+55	BONH	22:15	13,47	04:27
82	275	Helsen	Wim	Beerzel	M79	MAS+45	AVZK	22:18	13,45	04:27
83	95	Van der Heyden	Philippe	Hallaar	M80	SEN		22:32	13,31	04:30
84	316	Van Rooy	Tahnée	Herentals	V4	MIN	ACHL	22:34	13,29	04:30
85	317	Peeters	Wim	Hakendover	M81	MAS+40	Coyote Sports Team	22:39	13,24	04:31
86	279	Goyvaerts	Nico	Herselt	M82	MAS+50	Duracell	22:42	13,21	04:32
87	256	Verbist	Chiel	Begijnendijk	M83	CAD	ROBA	22:47	13,16	04:33
88	200	Sleeckx	Godwin	Heist o/d Berg	M84	MIN	AVZK	22:52	13,11	04:34
89	287	Teniers	Iris	Betekom	V5	MAS+40	AVZK	22:56	13,07	04:35
90	167	Wildiers	Bart	Walem	M85	SEN	AC Duffel	23:11	12,93	04:38
91	190	Verbiest	Bart	Noorderwijk	M86	MAS+35		23:12	12,92	04:38
92	44	De Cocq	Roger	Heist o/d Berg	M87	MAS+65	DCPP	23:14	12,91	04:38
93	171	Van Dyck	Michel	Heist o/d Berg	M88	MAS+50	Berglopers	23:16	12,89	04:39
94	311	Van den Bergh	Yeni	Heist o/d Berg	M89	SEN		23:18	12,87	04:39
95	260	Wouters	Tim	Westerlo	M90	MAS+35	Tongellopers	23:21	12,84	04:40
96	382	Creemers	Kris	Hallaar	M91	MAS+35		23:26	12,80	04:41
97	283	Lieckens	Noa	Berlaar	M92	MIN	KFCM Hallaar	23:38	12,69	04:43
98	290	Van Hoogten	Koen	Hulshout	M93	MAS+45		23:40	12,67	04:44
99	384	Verstraeten	Erik	Diest	M94	MAS+50		23:43	12,64	04:44
100	390	De Belder	Tibo	Hallaar	M95	PUP		23:46	12,62	04:45
101	232	Fleerackers	Jasper	Begijnendijk	M96	SCH		23:47	12,61	04:45
102	262	Janssens	Jeroen	Heist o/d Berg	M97	MAS+35		23:48	12,60	04:45
103	52	Maes	Kim	Heist o/d Berg	V6	MAS+40	DCPP	23:50	12,59	04:46
104	199	Tops	Stan	Westmeerbeek	M98	SCH		23:51	12,57	04:46
105	326	Nijs	Peter	Beerzel	M99	MAS+35		23:53	12,56	04:46
106	128	Pauwels	Ronan	Heist o/d Berg	M100	PUP	KFCM Molenzonen	23:57	12,52	04:47

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
107	196	Lambrechts	Tom	Begijnendijk	M101	SEN		23:59	12,51	04:47
108	111	Luffin	Tim	Heist o/d Berg	M102	JUN	Ten Kerselaere	24:01	12,48	04:48
109	180	Cumps	Sofie	Langdorp	V7	MAS+35	BSJ	24:03	12,47	04:48
110	181	Joos	Gerd	Langdorp	M103	MAS+40	BSJ	24:05	12,46	04:49
111	239	Bruelemans	Davy	Rotselaar	M104	MAS+40	Kapsalon Luc	24:06	12,45	04:49
112	349	De Schutter	Sandra	Oud-Turnhout	V8	SEN	ALV	24:07	12,43	04:49
113	270	Raeymaekers	Jente	Hulshout	V9	SCH	AC Hulshout	24:09	12,42	04:49
114	157	Verheyden	Dirk	OLV-Waver	M105	MAS+55	AC BONH	24:14	12,37	04:50
115	182	Rosé	Mario	Sint-Niklaas	M106	MAS+35		24:21	12,32	04:52
116	178	Croonen	Eddy	Ramsel	M107	MAS+50	Kapsalon Luc	24:22	12,31	04:52
117	195	Moortgat	Gert	Lier	M108	MAS+35		24:23	12,30	04:52
118	337	De Bal	Lars	Herselt	M109	MIN	ACHL	24:26	12,28	04:53
119	293	De Heel	Michiel	Hallaar	M110	PUP	AVZK	24:27	12,27	04:53
120	26	De Roeck	Nina	Rotselaar	V10	MIN	DCPP	24:30	12,24	04:54
121	27	De Roeck	Nico	Rotselaar	M111	MAS+40	DCPP	24:31	12,23	04:54
122	338	Cannaerts	Raymond	Heist o/d Berg	M112	MAS+60		24:32	12,22	04:54
123	169	Schorre	Femke	Noorderwijk	V11	BEN	ACHL	24:35	12,20	04:55
124	18	Claes	Dylen		M113	CAD		24:38	12,17	04:55
125	224	Wyns	Bart	Heist o/d Berg	M114	MAS+40		24:41	12,15	04:56
126	54	Paessens	Daniël	Booischot	M115	MAS+50	DCPP	24:44	12,12	04:56
127	119	Geeraerts	Arne	Heist o/d Berg	M116	PUP	Team Gorris	24:51	12,07	04:58
128	154	Vermeulen	Peter	Herentals	M117	MAS+45		24:53	12,05	04:58
129	38	Goffin	Dirk		M118	MAS+60		24:55	12,04	04:59
130	246	Miseur	Manfred	Aarschot	M119	MAS+55	Sportiva Gelrode	24:57	12,02	04:59
131	120	Minten	Tony	Heist o/d Berg	M120	MAS+55		24:58	12,01	04:59
132	64	Verhaegen	Ilse	Booischot	V12	MAS+50	DCPP	25:00	12,00	05:00
133	179	Cumps	Chris	Aarschot	M121	MAS+60	BSJ	25:03	11,97	05:00
134	80	Leemans	Filip	Mechelen	M122	MAS+50	Fear	25:05	11,95	05:01
135	265	De Greef	Jurgen	Hallaar	M123	MAS+35		25:08	11,94	05:01
136	205	Ceulemans	Davy	Beerzel	M124	SEN		25:11	11,91	05:02
137	343	Pauli	Gunter	Betekom	M125	MAS+45	ROBA Recreanten	25:14	11,89	05:02
138	307	Fleurackers	Cato	Schriek	V13	SCH		25:16	11,87	05:03
139	244	Van Hoof	Christophe	Schriek	M126	MAS+35		25:19	11,85	05:03
140	20	Panken	Dennis		M127	SEN		25:20	11,84	05:04
141	399	Heremans	Senne	Heist o/d Berg	M128	SEN		25:28	11,78	05:05
142	149	Janssens	Kurt	Mechelen	M129	MAS+40	Sharks	25:34	11,73	05:06
143	247	De Belder	Bart	Aarschot	M130	SEN	Sportiva Gelrode	25:37	11,71	05:07
144	75	De Wit	Beau	Hallaar	M131	MIN		25:40	11,69	05:08
145	77	Goossens	Jesse	Itegem	M132	CAD		25:41	11,68	05:08
146	202	Van den Heuvel	Nathalie	Herenthout	V14	SEN		25:42	11,67	05:08
147	122	Goitom	Filimon	St-Kat-Waver	M133	SEN	Ten Kerselaere	25:44	11,66	05:08
148	174	Goris	Geert	Aarschot	M134	MAS+40		25:44	11,65	05:08
149	345	Claes	Kimberly	Westmeerbeek	V15	SEN		25:46	11,64	05:09
150	45	De Vries	Eric	Pijpelheide	M135	MAS+55	DCPP	25:49	11,61	05:09
151	235	Lambrechts	Lars	Heist o/d Berg	M136	MIN		25:53	11,59	05:10
152	145	Op de Beeck	Neel	Heist o/d Berg	M137	SEN		25:56	11,57	05:11
153	298	De Heel	Pepijn	Heist o/d Berg	M138	MIN		25:58	11,55	05:11
154	313	Feyaerts	Mathieu	Heist o/d Berg	M139	SEN		25:59	11,54	05:11
155	255	Verbist	Gitte	Begijnendijk	V16	MIN	ROBA	26:01	11,53	05:12
156	335	De Herdt	Andy	Hallaar	M140	SEN		26:02	11,52	05:12
157	62	Van Opstal	Karel	Ramsel	M141	MAS+70	DCPP	26:04	11,51	05:12
158	147	Truyens	Jelle	Herenthout	M142	SEN		26:05	11,50	05:13
159	377	De Roye	Rudy	Keerbergen	M143	MAS+50		26:06	11,49	05:13

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
160	124	Degeyter	Xander	Bevel	M144	PUP		26:07	11,48	05:13
161	374	Jacobs	Wendy	Itegem	V17	SEN		26:08	11,47	05:13
162	394	Bieseman	Kurt	Putte	M145	MAS+45	AVZK	26:11	11,45	05:14
163	214	Van Den Wouwer	Jozef	Booischot	M146	MAS+55	Trage duiven	26:14	11,43	05:14
164	137	Ceulemans	Tijl	Heist o/d Berg	M147	CAD		26:23	11,37	05:16
165	289	Op de Beeck	Stijn	Ramsel	M148	MAS+40	Berglopers	26:26	11,34	05:17
166	369	Boonen	Ilse	Messelbroek	V18	MAS+35		26:35	11,29	05:19
167	385	Somers	Leentje	Aarschot	V19	MAS+45	ROBA	26:35	11,28	05:19
168	3	Rijmenants	Joke	Beerzel	V20	SEN		26:36	11,27	05:19
169	360	Van de Moortel	Aschero	Werchter	M149	MAS+50	ROBA	26:38	11,26	05:19
170	323	Van der Hoeven	Hanne	Schriek	V21	MIN		26:42	11,24	05:20
171	17	Horemans	Ralph	Booischot	M150	CAD		26:44	11,22	05:20
172	142	Cobbaut	Xander	Hallaar	M151	BEN	KV Mechelen	26:46	11,21	05:21
173	346	Schoenmakers	Jitse	Lier	M152	PUP		26:48	11,19	05:21
174	189	Scheers	Guido	Tremelo	M153	MAS+60	ROBA Recreanten	26:49	11,19	05:21
175	143	Cobbaut	Ken	Hallaar	M154	MAS+35	KV Mechelen	26:50	11,18	05:22
176	139	Van Deyck	Philippe	Hallaar	M155	MAS+35		26:51	11,17	05:22
177	112	Luffin	Jens	Heist o/d Berg	M156	SEN	Ten Kerselaere	26:52	11,16	05:22
178	158	Witvrouwen	Gerry	Hulshout	M157	MAS+40	In de Gloria	26:53	11,16	05:22
179	29	Van Peer	Ingrid	Heist o/d Berg	V22	MAS+50	DCPP	26:54	11,15	05:22
180	393	Biesemans	Beau	Putte	V23	BEN	AVZK	26:55	11,14	05:23
181	160	Michiels	Jos	Heist o/d Berg	M158	MAS+65		27:01	11,10	05:24
182	266	Claes	Ilka	Herenthout	V24	MAS+35		27:03	11,09	05:24
183	84	Notelé	Wim	Putte	M159	MAS+40	Geshaalopers	27:04	11,08	05:24
184	201	Criem	Dirk	Muizen	M160	MAS+60		27:06	11,07	05:25
185	148	Van Nuffel	Else	Mechelen	V25	MAS+55	RAM	27:07	11,06	05:25
186	72	Creemers	Esra		V26	CAD		27:09	11,05	05:25
187	248	Polfliet	Lise	Heist o/d Berg	V27	SEN		27:10	11,04	05:26
188	249	Van Noten	Jens	Heist o/d Berg	M161	SEN		27:11	11,03	05:26
189	118	Geeraerts	Jonas	Heist o/d Berg	M162	MIN	Team Gorris	27:12	11,02	05:26
190	286	Schelkens	Jade	Betekom	V28	CAD	AVZK	27:14	11,01	05:26
191	315	Van Rooy	Maitée	Herentals	V29	PUP	ACHL	27:15	11,01	05:27
192	117	Gorris	Jessy	Heist o/d Berg	V30	MAS+35	Team Gorris	27:19	10,98	05:27
193	2	Van Bael	Els		V31	MAS+35		27:21	10,97	05:28
194	321	Buts	Ann	Itegem	V32	MAS+40	ACHL	27:22	10,96	05:28
195	319	Van Naelten	Tine	Noorderwijk	V33	MAS+35		27:23	10,95	05:28
196	342	Oortman	Kelly	Schriek	V34	SEN		27:25	10,94	05:29
197	370	Triau	Marijke	Messelbroek	V35	SEN		27:26	10,93	05:29
198	107	De Swert	Eddy	Keerbergen	M163	MAS+55	Geshaalopers	27:31	10,90	05:30
199	257	Aerts	Natacha	Begijnendijk	V36	MAS+45	ROBA	27:38	10,85	05:31
200	387	Mazien	Sebastiaan	Heist o/d Berg	M164	MAS+35	CD&V	27:41	10,83	05:32
201	386	Marien	Klaas	Heist o/d Berg	M165	MAS+35	CD&V	27:42	10,83	05:32
202	341	Holemans	Marleen	Aarschot	V37	MAS+45	ROBA	27:44	10,81	05:32
203	164	Van Rompay	Axl	Hulshout	M166	PUP		27:49	10,78	05:33
204	165	Lintermans	Machteld	Heist o/d Berg	V38	MAS+40		27:52	10,76	05:34
205	226	Tuerlinckx	Jean-Luc	Scherpenheuvel	M167	MAS+55	Kapsalon Luc	27:53	10,76	05:34
206	238	Callaerts	Sarre	Heist o/d Berg	M168	MAS+40		27:55	10,74	05:35
207	395	Hoefkens	Evelien	Heist o/d Berg	V39	SEN		27:56	10,74	05:35
208	79	Laurens	Yelte	Hallaar	V40	SEN		27:57	10,73	05:35
209	19	Maes	Barbara	Bonheiden	V41	MAS+40		27:59	10,72	05:35
210	159	Lauwerys	Norbert	Borsbeek, Antwerpen	M169	MAS+70		28:00	10,71	05:36
211	381	Van de Velde	Bart	Ramsel	M170	MAS+45		28:01	10,70	05:36
212	263	Van Vlasselaer	Ingrid	Baal	V42	MAS+50	ROBA Recreanten	28:03	10,69	05:36

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
213	144	Leyzen	Luk	Lier	M171	MAS+70	ROBA Recreanten	28:04	10,69	05:36
214	273	Verhaegen	Kris	Hallaar	M172	MAS+40		28:07	10,67	05:37
215	8	Hamers	Sam		M173	SEN		28:12	10,64	05:38
216	7	Van Rompaey	Caro		V43	SEN		28:13	10,63	05:38
217	267	De Proost	Marie	betekom	V44	MIN		28:13	10,63	05:38
218	268	De Proost	Steven	betekom	M174	MAS+40		28:15	10,62	05:39
219	130	Bogemans	Ludo	Lier	M175	MAS+60		28:18	10,60	05:39
220	217	Deviere	Elisabeth	Heist o/d Berg	V45	MAS+35	AVZK	28:21	10,58	05:40
221	216	Van Hamme	Hannelore	Heist o/d Berg	V46	MAS+35	AVZK	28:22	10,57	05:40
222	193	Verhaert	Jarne	Heist o/d Berg	M176	MIN	SC Wiekevorst	28:23	10,56	05:40
223	203	Verbinnen	Dirk	Heist o/d Berg	M177	MAS+45		28:25	10,55	05:41
224	39	Faes	Vic	Edegem	M178	MAS+70		28:27	10,54	05:41
225	340	Van de Velde	Ilse	Nijlen	V47	MAS+40		28:28	10,53	05:41
226	170	Meir	Els	Noorderwijk	V48	MAS+45	ACHL	28:30	10,52	05:42
227	228	Dillen	Herman	Koningshooikt	M179	MAS+70		28:33	10,51	05:42
228	6	De Wit	Lennie	Heist o/d Berg	V49	SEN		28:34	10,50	05:42
229	10	Vanden Poel	Loes		V50	SEN		28:36	10,49	05:43
230	9	Scheers	Caroline		V51	SEN		28:37	10,48	05:43
231	330	Verschuieren	Emmy	Schriek	V52	SEN		28:38	10,47	05:43
232	126	De Roovere	Ken	Heist o/d Berg	V53	SEN		28:39	10,47	05:43
233	400	Van Schelvergen	Steff	Roosdaal	V54	SEN		28:46	10,43	05:45
234	261	De Wever	Stephanie	Booischot	V55	SEN		28:47	10,42	05:45
235	63	Van Orshaegen	Nicole	Olen	V56	MAS+55	DCPP	28:50	10,40	05:46
236	252	Brant	Petra	Heist o/d Berg	V57	MAS+40		28:51	10,40	05:46
237	296	Van Loock	Martine	Houtvenne	V58	MAS+50		28:52	10,39	05:46
238	297	Van Rompuy	Christel	Houtvenne	V59	MAS+50		28:53	10,38	05:46
239	325	Van den Eynde	Luc	OLV-Waver	M180	MAS+45		28:54	10,38	05:46
240	306	De Haes	Lieve	Heist o/d Berg	V60	MAS+45		28:55	10,37	05:47
241	380	Van Otten	Peggy	Ramsel	V61	MAS+45		28:57	10,36	05:47
242	364	Haesen	Tibo	Malle	M181	PUP		28:59	10,35	05:47
243	361	De Schutter	Romy	Malle	V62	SEN		29:00	10,34	05:48
244	375	Van Craen	Inge	Heist o/d Berg	V63	SEN		29:01	10,34	05:48
245	35	Dehond	Herwig	Ramsel	M182	MAS+50		29:03	10,33	05:48
246	36	Verbeeck	Yordi		M183	SEN		29:04	10,32	05:48
247	176	Geeraerts	Ayla	Betekom	V64	CAD		29:05	10,31	05:49
248	322	De Munter	Sindy	St-Kat-Waver	V65	MAS+45		29:07	10,30	05:49
249	219	Duchateau	Annick	Putte	V66	MAS+50	Waver loopt	29:09	10,29	05:49
250	220	Vercammen	Nadia	Putte	V67	MAS+50	Waver Loopt	29:10	10,28	05:50
251	98	Van Loo	Karl		M184	MAS+50		29:13	10,27	05:50
252	186	Van Rompuy	Jürgen	Booischot	M185	MAS+35		29:19	10,23	05:51
253	177	Reniers	Marc	Aarschot	M186	MAS+55	Kapsalon Luc	29:31	10,16	05:54
254	133	Geerts	Hans	Wiekevorst	M187	MAS+40	Team Wikkeveust	29:33	10,15	05:54
255	312	Verschuieren	Cédric	Itegem	M188	MIN		29:34	10,14	05:54
256	168	Van den Berg	Paul	Duffel	M189	MAS+80	KAC Duffel	29:35	10,14	05:55
257	304	Deckers	Chantal	Hallaar	V68	MAS+45		29:36	10,13	05:55
258	305	De Winter	Frederik	Hallaar	M190	MAS+50		29:40	10,11	05:56
259	376	Van Gansen	Liesbet	Itegem	V69	SEN		29:42	10,10	05:56
260	91	Van de Putte	Annelies	Itegem	V70	SEN		29:44	10,09	05:56
261	206	Geysen	Annick	Lille	V71	MAS+50	AVL	29:46	10,08	05:57
262	362	Haesen	Sam	Malle	M191	MAS+40		29:47	10,07	05:57
263	396	Van den Bliet	Danny	Begijnendijk	M192	MAS+45	ROBA	29:50	10,05	05:58
264	90	Torfs	Ellen	Heist o/d Berg	V72	SEN		30:00	10,00	06:00
265	97	Van Loo	Ynse		V73	SEN		30:04	9,97	06:00

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
266	277	Op de Beeck	Janne	Ramsel	V74	PUP	ROBA	30:05	9,97	06:01
267	207	Buersens	Koen	Lille	M193	MAS+50		30:06	9,96	06:01
268	501	Goolaerts	Anja	Hallaar	V75	MAS+50		30:07	9,96	06:01
269	129	De Preter	Christiane	Heist o/d Berg	V76	MAS+60		30:09	9,95	06:01
270	324	Brebels	Moniek	Tremelo	V77	MAS+50		30:11	9,94	06:02
271	292	Mercelis	Manon	Berlaar	V78	SCH		30:12	9,93	06:02
272	60	Van der Auwermeulen	Nicole	Putte	V79	MAS+60	DCPP	30:13	9,92	06:02
273	109	De Pauw	Anouchka	Nijlen	V80	SEN	Ten Kerselaere	30:14	9,92	06:02
274	318	De Ceuster	Brent	Schriek	M194	SEN		30:16	9,91	06:03
275	21	Spits	Hilde		V81	MAS+55		30:18	9,90	06:03
276	25	Van Deyck	Eveline		V82	SEN		30:19	9,89	06:03
277	368	Roelants	Myriam	Wezemaal	V83	MAS+55		30:20	9,89	06:04
278	365	Verherstraeten	Raf	Herselt	M195	MAS+55	De Dorpspomp	30:22	9,88	06:04
279	85	Salaets	Nico	Hallaar	M196	MAS+40		30:23	9,87	06:04
280	94	Van der Borght	Erik	Hallaar	M197	MAS+45		30:25	9,86	06:05
281	215	Wyns	Matthias	Berlaar	M198	MIN	AC Lierse	30:28	9,84	06:05
282	334	De Schutter	Hanne	Lille	V84	SEN	ALV	30:31	9,83	06:06
283	225	Mellaerts	Kirsten	Zichem	V85	MAS+35		30:33	9,82	06:06
284	391	Van Engeland	Monika	Hallaar	V86	SEN		30:36	9,80	06:07
285	99	Van Tendeloo	Nele	Nijlen	V87	MAS+40		30:38	9,79	06:07
286	175	Goris	Marlies	Hallaar	V88	MAS+40		30:47	9,75	06:09
287	236	Govaerts	Markus	Schriek	M199	MAS+50		30:51	9,72	06:10
288	56	Ringoot	Danny	Hallaar	M200	MAS+55	DCPP	30:54	9,71	06:10
289	372	Douchy	Matisse	Hallaar	M201	BEN	KSK Heist	30:58	9,69	06:11
290	110	Hellinx	Kristel	Heist o/d Berg	V89	MAS+45	Ten Kerselaere	30:59	9,68	06:11
291	11	Provinciael	Becky	Putte	V90	MAS+35		31:00	9,68	06:12
292	135	Ceulemans	Swa	Heist o/d Berg	M202	PUP		31:01	9,67	06:12
293	233	De Wachter	Elly	Beerzel	V91	MAS+45		31:02	9,67	06:12
294	241	Verschaeren	Gerda	OLV-Waver	V92	MAS+55	BONH	31:03	9,66	06:12
295	138	Ceulemans	Nico	Heist o/d Berg	M203	MAS+35		31:05	9,65	06:13
296	34	Storms	Christel	Ramsel	V93	MAS+45		31:08	9,63	06:13
297	69	Caers	Brenda	Hallaar	V94	MAS+40	DCPP	31:10	9,62	06:14
298	402	Dihulst	Stephanie	Kessel	V95	MAS+35		31:11	9,62	06:14
299	371	Douchy	Vincent	Heist o/d Berg	M204	MAS+35	KSK Heist	31:13	9,61	06:14
300	401	Teugels	Natalie	Lier	V96	MAS+35		31:14	9,60	06:14
301	295	Laeremans	Annie	Westmeerbeek	V97	MAS+55		31:16	9,59	06:15
302	294	Buts	Jef	Hallaar	M205	BEN	KFCM Hallaar	31:17	9,59	06:15
303	272	Vanderweyen	Victor	Hallaar	M206	BEN		31:19	9,58	06:15
304	15	Verbeeck	Elien		V98	MIN		31:20	9,57	06:16
305	23	Vercammen	Gert	Heist o/d Berg	M207	MAS+45		31:24	9,55	06:16
306	115	Adams	Myriam	Heist o/d Berg	V99	MAS+45	Team Gorris	31:26	9,54	06:17
307	49	Hölscher	Anita	Rumst	V100	MAS+55	DCPP	31:27	9,54	06:17
308	61	Van Houtven	Ines	Heist o/d Berg	V101	MAS+65	DCPP	31:29	9,53	06:17
309	212	Stevens	Hilde	Leuven	V102	MAS+55	Atletiek Bonh	31:35	9,50	06:19
310	245	Lornoy	Ilse	Putte	V103	MAS+50		31:36	9,49	06:19
311	398	Wouters	Stijn	Merksem	M208	MAS+40		31:37	9,49	06:19
312	378	De Roovere	Kathleen	Baal	V104	SEN		31:40	9,47	06:20
313	156	Cornette	Herlinda	Heist o/d Berg	V105	MAS+50		31:44	9,45	06:20
314	352	Mutert	Stien	Berlaar	V106	MAS+35		31:46	9,44	06:21
315	363	Haesen	Silke	Malle	V107	MIN		31:48	9,43	06:21
316	314	Verbeeck	Elien	Itegem	V108	SEN		31:50	9,42	06:22
317	132	Vermunicht	Vera	Bouwel	V109	SEN		31:51	9,42	06:22
318	185	Van den Broeck	Rit	Begijnendijk	V110	BEN	AVZK	31:56	9,39	06:23

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
319	81	Mariën	Annick	Morkhoven	V111	MAS+40		31:58	9,38	06:23
320	282	Lieckens	Mattis	Berlaar	M209	BEN	KFCM	31:59	9,38	06:23
321	78	Jacobs	Lore	Itegem	V112	MAS+80		32:01	9,37	06:24
322	348	Schellens	Anna	Nijlen	V113	BEN	AC Lyra	32:03	9,36	06:24
323	350	Schoenmakers	Jutta	Lier	V114	BEN	AC Lyra	32:05	9,35	06:25
324	351	Schoenmakers	Stijn	Lier	M210	MAS+35		32:06	9,34	06:25
325	347	Willemsen	Liesbeth	Nijlen	V115	MAS+35		32:07	9,34	06:25
326	51	Luytens	Annick	Heist o/d Berg	V116	MAS+40	DCPP	32:09	9,33	06:25
327	336	Gijsemans	Michel	Heist o/d Berg	M211	MAS+60	Dorpspomp	32:23	9,26	06:28
328	383	Cuypers	Kobe	Hallaar	M212	PUP		32:25	9,25	06:29
329	24	Vercammen	Jack		M213	PUP		32:27	9,24	06:29
330	16	Peeters	Patrick	Booischot	M214	MAS+45		32:39	9,18	06:31
331	22	Van Den Meutter	Ann	Heist o/d Berg	V117	MAS+45		32:43	9,17	06:32
332					117	MAS+80		32:44	9,16	06:32
333	328	Berghs	Nicky	Heist o/d Berg	V118	MAS+35		32:46	9,15	06:33
334	327	Dehaes	Jessica	Hallaar	V119	MAS+40		32:47	9,15	06:33
335	280	Dillen	Patricia	Booischot	V120	MAS+45		32:49	9,14	06:33
336	103	Van Loo	Miranda	Beerzel	V121	MAS+40	Geshaalopers	32:51	9,13	06:34
337	105	Van Bel	Petra	Beerzel	V122	MAS+45	Geshaalopers	32:52	9,12	06:34
338	104	Thys	Jessie	Heist o/d Berg	V123	MAS+40	Geshaalopers	32:53	9,12	06:34
339	86	Scheerens	Cindy	Putte	V124	MAS+45		32:55	9,11	06:35
340	123	Bosmans	Jos	Heist o/d Berg	M215	MAS+65		32:56	9,11	06:35
341	150	Fannes	Sofie	Mechelen	V125	MAS+40	RAM	32:58	9,10	06:35
342	57	Seyen	Josee	Heist o/d Berg	V126	MAS+65	DCPP	32:59	9,09	06:35
343	41	Bellekens	Ivonne	Heist o/d Berg	V127	MAS+70	DCPP	33:00	9,09	06:36
344	299	Schellens	Annemie	Hallaar	V128	MAS+40	AVZK	33:01	9,08	06:36
345	92	Van den Acker	Kara	Itegem	V129	SEN		33:02	9,08	06:36
346	231	Mondelaers	Katrien	Begijnendijk	V130	MAS+40	AVZK	33:04	9,07	06:36
347	43	De Cock	Myriam	Heist o/d Berg	V131	MAS+50	DCPP	33:17	9,01	06:39
348	114	Jacobs	Eddy	Hallaar	M216	MAS+65	Ten Kerselaere	33:18	9,01	06:39
349	397	Verbraeken	Patricia	Ramsel	V132	MAS+50		33:19	9,00	06:39
350	67	Wauters	Linske	Heist o/d Berg	V133	SEN	DCPP	33:22	8,99	06:40
351	42	De Bie	Ellen	Heist o/d Berg	V134	SEN	DCPP	33:22	8,99	06:40
352	46	Gielis	Ellen	Westerlo	V135	MAS+35	DCPP	33:28	8,96	06:41
353	101	Vonckx	Kathleen	Hulshout	V136	MAS+45		33:31	8,95	06:42
354	66	Verschueren	Anne	Booischot	V137	MAS+50	DCPP	33:33	8,94	06:42
355	131	Van Loock	Jef	Hallaar	M217	BEN	Molenzonen	33:39	8,91	06:43
356	281	Lieckens	Gerd	Berlaar	M218	MAS+35	KFCM Hallaar	33:41	8,90	06:44
357	379	Van Otten	Hilde	Ramsel	V138	MAS+45		33:44	8,89	06:44
358	73	De Ceuster	Wendy	Hulshout	V139	MAS+35		33:45	8,89	06:45
359	83	Michiels	Tom	Begijnendijk	M219	MAS+35		33:56	8,84	06:47
360	106	Smet	Marc	Keerbergen	M220	MAS+70	Geshaalopers	34:00	8,82	06:48
361	254	Meuris	Leo	Heist o/d Berg	M221	MAS+70		34:05	8,80	06:49
362	88	Schepens	Leen	Bonheiden	V140	MAS+35		34:07	8,79	06:49
363	87	Schepens	Joke	Kessel	V141	SEN		34:09	8,78	06:49
364	89	Schepens	Heidi	Ranst	V142	MAS+40		34:10	8,78	06:50
365	71	Boets	Jessica	Beerzel	V143	MAS+35		34:12	8,77	06:50
366	40	Baeyens	Peter	Heist o/d Berg	M222	MAS+55	DCPP	34:13	8,76	06:50
367	285	Weckx	peter	Heist o/d Berg	M223	MAS+40		34:16	8,75	06:51
368	14	Michiels	Katrien	Heist o/d Berg	V144	MAS+40		34:17	8,75	06:51
369	284	Weckx	Neil	Heist o/d Berg	M224	BEN		34:17	8,75	06:51
370	188	Hellemans	Carine	Niel	V145	MAS+50		34:20	8,74	06:52
371	163	Lieckens	Ann	Hulshout	V146	MAS+35		34:22	8,73	06:52

Rang	Borstnr	Achternaam	Voornaam	Woonplaats	M/V	Categorie	Club	Tijd	km/u	min/km
372	161	Heremans	Wendy	Mechelen	V147	MAS+40		34:24	8,72	06:52
373	288	Wijns	Chalina	Pijpelheide	V148	SEN		34:32	8,69	06:54
374	300	Van Herck	Petra	Hulshout	V149	MAS+45		34:33	8,68	06:54
375	82	Michiels	Iris	Heist o/d Berg	V150	MAS+35		34:35	8,67	06:55
376	331	Verschueren	Nicky	Schriek	V151	SEN		34:37	8,66	06:55
377	93	Van den Broeck	Nadya	Putte	V152	MAS+35	Geshaalopers	35:04	8,55	07:00
378	258	Calders	Sandra	Hulshout	V153	MAS+40	JC Veltem	35:10	8,53	07:02
379	76	Geelen	Karolien	Heverlee	V154	MAS+45		35:19	8,49	07:03
380	357	Benaamou	Zaina	Beerzel	V155	SEN	ARDUAS	35:54	8,36	07:10
381	116	Hendrickx	Elien	Heist o/d Berg	V156	SEN	Team Gorris	36:00	8,33	07:12
382	359	Lodeweyckx	Maxine	Heist o/d Berg	V157	SEN	ARDUAS	36:03	8,32	07:12
383	358	Van Herk	Stien	Heist o/d Berg	V158	SEN	ARDUAS	36:04	8,31	07:12
384	392	Van Hoogten	Kamiel	Heist o/d Berg	M225	SEN	Ardnas	36:05	8,31	07:13
385	108	Vanrijckelen	Ann	Beerzel	V159	MAS+45	Geshaalopers	36:06	8,31	07:13
386	70	Artoos	Nancy	Berlaar	V160	MAS+40		36:27	8,23	07:17
387	100	Verbeeck	Jana	Berlaar	V161	PUP		36:29	8,22	07:17
388	58	Staquet	Anja	Booischoot	V162	MAS+45	DCPP	38:07	7,87	07:37
389	102	Vonckx	Els	Heist o/d Berg	V163	MAS+50		38:08	7,87	07:37
390	125	Degeyter	Mats	Bevel	M226	CAD		38:54	7,71	07:46
391	96	Van Dessel	Friedel	Bevel	V164	MAS+40		38:56	7,70	07:47
392	136	Van Wunsel	Inge	Heist o/d Berg	V165	MAS+35		39:30	7,59	07:54